

食べることに悩みや不安がある女性のための

ピアサポート ゆっくり

開催日時

いずれも13:30～15:00

※開催時間内でご都合に合わせてお越しください

2026年 5月16日(土) 7月18日(土) 9月19日(土) 11月21日(土)
2027年 3月20日(土)

会場

ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館 2階)

ピアサポートとは、同じ問題や環境を体験する人が
対等な関係性の仲間で支えあうことをいいます
今の思い、不安や生きづらさ、心の変化などを話し、聴くことで
いろいろな気持ちを分かちあい
自分だけではないと思えたり、心の奥底にある思いに気づいたり
心を少しでも軽くしていける場になればと願います

対象

食べることに悩みや不安がある女性
摂食症の当事者・経験者（女性限定）

※託児あり(要予約 300円/人)

参加:無料 定員:10名

サロンの
お申込み



摂食障害ピアサポート ゆっくり

摂食症の当事者・経験者が主体となって活動をしています。
孤独や孤立を防ぐための人と人との繋がりを大切に、誰もが
生きやすい、あたたかい社会になることを願っています。

・活動・
自助ミーティング・居場所づくり
家族会・個別相談
講演会・勉強会・啓発活動(マゼンタリボン運動)など
・事務局・
TEL 080-6621-3580



主催：(公財)ふくい女性財団 / 自助グループ ゆっくり

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



チャイルドルーム
のお申込み
(要予約)

[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月～6才



ふくいウイメンズ・オアシス

